

## Comfortabel (t)huis in Woerden

Op 3 november vond de eerste regioday over het thema “Zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen” plaats in Woerden. Niet alleen leden van de afdeling Woerden bezochten deze bijeenkomst maar ook afgevaardigden uit omliggende afdelingen waren aanwezig. Het was prettig te zien dat deze afdelingen belangstelling toonden voor de bijeenkomst over comfortabel (t)huis. Dat was ook de bedoeling want de Denktank heeft deze bijeenkomst voor alle afdelingen uit de regio georganiseerd.

Het programma stond onder leiding van mevrouw Anita Lahuis die bekend is met voorlichting over het onderwerp zelfstandig wonen. Met videobeelden en film toonde zij de gevaren die zich in huis kunnen voordoen en een probleem vormen als de bewoner minder mobiel wordt. Talloze oplossingen passeerden de revue. Van simpele oplossingen om niet te hoeven bukken tot een verbouwing van een badkamer. Uit de reacties van de aanwezige dames bleek wel dat het onderwerp bij velen vragen oproep, maar ook kwamen er nuttige tips uit het publiek. Tot slot konden de aanwezigen met elkaar hun thuissituatie bespreken en informatie uitwisselen.

Bij een broodje en een kop koffie of thee kon nog even nagepraat worden. Wij ontvingen positieve reacties van de aanwezigen en dat geeft ons vertrouwen voor de toekomstige bijeenkomsten. De volgende regioday is (zoals al bekend is gemaakt) **op 29 november in Doetinchem**. Daar hebben wij bovendien de gelegenheid om in een modelwoning de besproken aanpassingen te bekijken. Wij hopen dat vele dames uit de regio deze dag bezoeken.

Ook belangstelling voor een bijeenkomst over “zelfstandig blijven wonen”? De Denktank wil nog bijeenkomsten plannen in andere regio's. Laat het ons weten als uw regio belangstelling heeft.

Namens de Denktank

Henny de Wit (voorzitter a.i.)