

Kort verslag Regiodag Doetinchem, Comfortabel (t)huis, 29 november 2016

In het Brewinshuis, bevindt zich het Zlimthuis.

38 dames hadden zich verzameld vanuit regio Oost Gelderland.

Het ochtend programma werd verzorgd door mevrouw Anita Lahuis van Atriva, die aan de hand van beelden situatieschetsen in ieders huis onder de loupe nam.

Het woongemak kan aanzienlijk veiliger gemaakt worden met behulp van technische en elektronische hulpmiddelen. De voorbeelden illustreren de onveilige situaties, waarvan men zich niet voldoende bewust is, en men ze na jaren gebruik voor lief neemt.

Een aantal voorbeelden geven ook aan, dat bij het veranderen van die situaties de leefomgeving niet alleen veiliger wordt, maar het woongemak aanzienlijk vergroot wordt.

Een opvangbak onder de brievenbus, elektrisch aangedreven gordijnen (sluiten en openen). Elektronische hulpmiddelen bij het beveiligen en bedienen van de buitendeur, al of niet met camera.

De verschillende opties passeren de revue en worden toegelicht. Met reacties vanuit de zaal en gerichte vragen van mevrouw Lahuis geven de aanwezigen blijk van herkenning mbt. hun eigen woonsituatie.

De rol die de WMO instellingen, gemeenten en wijkcentra is per gemeente heel verschillend. Bij het vervanging van zaken in huis is de huidige situatie meestal zo, dat men eerst zelf de kosten moet dragen. Slechts in enkele gevallen komt men in aanmerking voor vergoeding. Mevrouw Lahuis licht een aantal mogelijkheden toe, die worden geboden door banken, ouderenbonden etc..

Klusbedrijven (al of niet van uit de gemeente of ouderen organisatie geregistreerd) hebben vaak betere financiële voorstellen om een verandering aan te brengen.

Na afloop van de presentatie is er nog ruim gelegenheid voor vragen en ervaringen.

Na de lunch gaat het gezelschap in tweeën gedeeld naar het Zlimthuis. In een instructiezaal wordt uiteengezet hoe met een Ipadprogramma een alleenwonende met de mantelzorger met elkaar in verbinding staan en tegelijk de bewoner ook wordt ondersteund in zijn/haar contact met eigen interesses. De programmatuur kan aangepast worden en uitgebreid al naar gelang de behoefte.

De andere groep wordt rondgeleid door de praktijkruimte met voordeur, bel- en signaleringssystemen, badkamer, toilet, elektronisch bediende gordijnen, een zelf regulerende stofzuiger, een invalidenwagen/rollator in één.

Alle elementen, ook de voorbeelden van Anita Lahuis hier in de praktijk tastbaar. Nu zelf op een bel drukken of een toiletbediening van dichtbij bekijken. De afmetingen, maar ook het gemak van de apparatuur en hoe aantrekkelijk het er uit kan zien. Het geeft inzicht hoe een toepassing thuis kan worden geïnstalleerd.

Een constatering is gerechtvaardigd, dat een aanpassing in de woonsituatie niet een "ver van mijn bedshow" hoeft te zijn omdat er nog geen fysieke ongemakken zijn, maar dat zelfs op minder oude leeftijd het woongemak aanzienlijk wordt verbeterd zonder aantasting van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid.

Amersfoort, 2 december 2016

Agnes Mastenbroek