



# LEDEN BRIEF

## Tijdens de verbouwing.....

U kent vast deze uitdrukking wel en hem ook zeker aanvullen met “gaat de verkoop door”. Deze periode van reorganiseren, archiveren, opruimen en taken oppakken voelt als een verbouwing van ons NVVH-VROUWENNETWERK. Noodzakelijk en met als uitkomst een eenvoudige maar goed ingerichte organisatie. U begrijpt dat we dit in fases doen en niet alles in een keer kan. Zo ook bij deze ledenbrief, we willen u met deze brief informeren over onze vereniging, over actuele zaken en geven u leuke tips en hints om er op uit te gaan. De vormgeving van de Ledenbrief is nog in ontwikkeling maar omdat we juist u in deze periode willen informeren sturen we de eerste Ledenbrief in deze uitvoering.

## Plotseling is alles anders en wordt het stil..

Afgelopen dagen is er veel contact geweest met de regio's over de ontwikkelingen rond het coronavirus. Het dringende advies van de overheid om zoveel mogelijk thuis te blijven is opgevolgd en regiovergaderingen zijn geannuleerd. Om dezelfde reden heeft het AB besloten de Ledenraad **op 8 april aanstaande niet te laten doorgaan**. Bij alle besluiten staat de gezondheid van onze leden voorop en volgen we de richtlijnen en dringende aanbevelingen van de overheid. In afwachting van verdere maatregelen verschuiven we voorlopig de Ledenraad naar de oorspronkelijke datum van woensdag 13 mei. We houden u op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen.

## En dan is het lente.

Het voorjaar nodigt mij altijd uit om te “ontspullen” (een nieuwe term voor opruimen). Dit sluit goed aan bij hetgeen we nu op kantoor moeten doen. Belangrijke dingen met historische waarde gaan naar het archief bij Atria, het Kennisinstituut voor Emancipatie. Op de ledenraad kunnen de afgevaardigden bekijken of zij nog iets van het overige willen meenemen (boeken, vlaggen e.d.). Tijdens deze “verbouwing” van ons NVVH-VROUWENNETWERK en ook daarna blijft het Centraal Bureau bereikbaar en het mailadres blijft bestaan. Dat is het voordeel van digitaal werken. Daarnaast kunt u me ook altijd op mijn persoonlijke mailadres benaderen of mijn 06 nummer bellen. In gesprek gaan en blijven, elkaar ontmoeten, dingen delen en elkaar stimuleren is de kracht van ons NVVH-VROUWENNETWERK en bereikbaarheid is daarbij noodzakelijk. Daar willen we ons in de komende jaren met veel plezier en vol energie voor inzetten.



## NVVH-VROUWENNETWERK, AMERSFOORT

<b>Financieel Jaarverslag 2019</b>		
<b>Balans per 31 december 2019</b>		
<u>ACTIVA</u>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Materiele vaste activa		
Computers en software	1.443	582
Inventaris	500	350
	<b>1.943</b>	<b>932</b>
<b>Vlottende activa</b>		
Te vorderen	245	245
Vooruitbetaald	840	928
Liquide middelen	98.781	119.217
<b>Totaal activa</b>	<b>101.809</b>	<b>121.322</b>
<u>PASSIVA</u>		
Verenigingsvermogen		
Kapitaal	84.273	99.912
Nog te betalen	17.536	21.410
<b>Totaal Passiva</b>	<b>101.809</b>	<b>121.322</b>

### Toelichting

Ten opzichte van de begroting is er een kleine overschrijding.

De personeelskosten zijn € 3451. hoger door een vergoeding voor de arbeidstijd verkorting. De huisvestingskosten zijn hoger door een prijscompensatie en na verrekening van flexibele kosten die hoger uitvielen.

De website is aangepast en zorgde voor meer kantoorkosten. De verhoging werd gedeeltelijk goed gemaakt door lagere kosten op Denken & Doen door 1 editie minder te maken en het vrijvallen van baten uit opgeheven afdelingen.

De begroting 2020 is drastisch lager dan vorige jaren. Geen personeelskosten vanaf 1 maart en geen huur vanaf 1 juni 2020. Dat vraagt om aanpassing op de organisatiekosten.

Daarnaast komt er in de plaats van Denken & Doen een Ledenbrief.

Wij vinden het op grond van deze ingrijpende wijzigingen gerechtvaardigd om de afdrachten met ingang van 2020 te verlagen van € 13. naar € 7,50.

Er resteert dan een tekort van € 1.273. Daarnaast begroten wij nog € 5000. voor extra kosten om de omslag naar de kleinere organisatie te maken.

Eind 2020 verwachten wij uit te komen op een vermogen van € 78.000. =

## NVVH-VROUWENNETWERK, AMERSFOORT

afdracht

€ 7,50

			begr.2019	jaarrek.2019	begr. 2020
<b>BATEN</b>		ledental	6.000	5.999	5.000
Afdrachten			78.000	77.759	37.500
Diverse baten					
Renteopbrengsten			242	0	
dDversen				4.176	1500
<b>Totaal Baten</b>			<b>78.242</b>	<b>81.935</b>	<b>39.000</b>
<b>LASTEN</b>					
Personeelskosten			28.000	31.451	5.000
Huisvesting			12.500	14.198	7.500
<b>Organisatiekosten</b>					
Kantoorkosten			11.200	12.626	8.000
Bestuur afdeling regio			12.000	11.200	9.000
lLedenbrief			29.000	27.168	3.000
Voorzittersoverleg Ledenraad					3.000
Website					1.500
Nieuwe projecten thema's/afd.					2.000
Afschrijvingskosten			242	280	650
Bankkosten			300	651	300
Onvoorzien					323
<b>Totale lasten</b>			<b>93.242</b>	<b>97.574</b>	<b>40.273</b>
<b>resultaat</b>			<b>-15000</b>	<b>-15639</b>	<b>-1273</b>
<b>kapitaal</b>		99912	<b>84.912</b>	<b>84.273</b>	<b>83.000</b>
<b>extra kst.kleinere org</b>					<b>5.000</b>
					<b>78.000</b>

## Nieuw thema: Hart voor vrouwen

Het AB zal in de Ledenraad dit thema voor komende 2 jaar voorstellen:

**HART  
VOOR  
VROUWEN.**



Waar gaat dit thema over?

Al in 2017 heeft professor dr. Angela Maas in een interview in Denken & Doen (nr. 1 februari 2017) gesteld dat het van groot belang is dat er meer onderzoek plaatsvindt naar hart- en vaatziekten bij vrouwen. Testen en onderzoek waren altijd gebaseerd op bevindingen bij mannen. Professor Maas is de eerste hoogleraar Vrouwencardiologie en zet zich al jaren in voor multidisciplinair onderzoek naar hart- en vaatziekten bij vrouwen.

In 2019 publiceerde zij het boek Hart voor vrouwen, waarin zij ingaat op specifieke risicofactoren die bij vrouwen hart- en vaatziekten kunnen veroorzaken. De symptomen die bij vrouwen op hart- en vaatziekten wijzen, wijken sterk af van die bij mannen. Kennis over de specifieke klachten bij vrouwen is nog niet bij alle artsen bekend en daardoor start de behandeling dikwijls veel later dan gewenst. Via het Fonds Hart voor vrouwen probeert men aandacht en middelen voor verder onderzoek naar de risicofactoren bij vrouwen te realiseren. Het is van groot belang dat vrouwen ook zelf de symptomen herkennen en niet aarzelen om daarvoor aandacht te vragen bij hun arts.

U kunt met dit onderwerp bijdragen aan meer bekendheid bij vrouwen over de klachten en risicofactoren die wijzen op hart- of vaatproblemen. Ook kunnen vrouwen zelf de kans op hart- en vaatziekten verkleinen door hun levenswijze en eetgedrag aan te passen. Kortom genoeg onderwerpen om met elkaar en een deskundige te bespreken. Bovendien heeft het Jacobafonds al toegezegd met een financiële bijdrage een bijeenkomst over dit thema te willen ondersteunen.

Houdt u dus in uw programma voor het nieuwe seizoen een dagdeel vrij voor dit onderwerp.  
Info: Brochure Hartstichting: Vrouwen en hart- en vaatziekten.

Op 6 april zendt de VPRO (NPO2) een documentaire uit van Hella de Jonge getiteld **De slag om het vrouwenhart**. Hella de Jonge heeft zelf ervaren dat diagnose en medicatie vaak niet zijn afgestemd op het vrouwenlichaam.

Namens het AB, Henny de Wit

## Jaarverslag 2019 van de Stichting Jacobafonds van Koninklijk NVVH-VROUWENNETWERK

### Het Bestuur

De samenstelling van het Bestuur is sinds de Ledenraad van 16-05-2018: voorzitter mw. M. van Riel, penningmeester/wnd. rapportrice mw. R.J. Gorter-Emmens, secretaris mw. P.U. de Jong-Sijbesma, leden mw. B. Herlaar-van Beurden en mw. L. van de Schilde tevens afgevaardigde van het Algemeen Bestuur. Rapportrice mw. T. Gakes-de Neef.

Het bestuur kwam in 2019 drie maal bijeen op de dagen 5 maart, 4 juni en 19 november. De geplande bijeenkomst van 20 augustus ging niet door wegens ziekte van twee bestuursleden.

Op 15 augustus heeft het Algemeen Bestuur mw. Henny de Wit voorgedragen als vertegenwoordiger van het AB in het bestuur van het Jacobafonds, omdat mw. Van de Schilde haar vertegenwoordiging in het JF graag wilde beëindigen. Vanaf 1 september is mw. De Wit lid van het bestuur van het JF en op 19 november werd zij welkom geheten in het bestuur door plv. voorzitter mw. Babs Herlaar.

Besproken onderwerpen in 2019 zijn:

Bijdragen voor themabijeenkomsten worden verstrekt in het jaar waarin het betreffende thema van toepassing is, niet daarbuiten

De mogelijkheid tot het aanvragen van subsidies voor projecten/thema's van de Denktank wordt verlengd tot 31 december 2019

De verslagen van de rondetafelgesprekken, de enquêtes en de bijeenkomst van de Klankbordgroep over de toekomst van Koninklijke NVVH/Vrouwennetwerk

De mogelijkheid om bij verzelfstandiging van een afdeling een financieel beroep te doen op het Jacobafonds voor ondersteuning bij dit proces

Het beleid m.b.t. het beheer van de beleggingsportefeuille van de Stichting Jacobafonds blijft gehandhaafd

Datum en programma van de Dag voor de Adviseuses. Wegens ziekte van de voorzitter kon de geplande Dag op 26 september niet doorgaan en wordt verschoven naar 2020

Verschillende aanvragen van afdelingen om een bijdrage

Mevrouw Rina Gorter heeft de teksten over het Jacobafonds voor Denken & Doen en de Nieuwsbrieven verzorgd

De verleende hulp in het kalenderjaar wordt op de Ledenraad bekendgemaakt.

Het Jacobafonds heeft in 2019 een aantal bedragen uitgekeerd:

Bijdrage aan leden		extra
Groningen	11	2
Friesland	8	-
Drenthe	1	-
Veluwe	4	-
Gelderland	2	-
Noord-Holland	7	4
Zuid-Holland	9	3
Zuiden	11	1
<b>Totaal</b>	<b>53</b>	<b>10</b>

Voor 2020 is het Bestuur van plan

- Weer een bijeenkomst voor de Adviseuses te houden
- In elke Nieuwsbrief een artikel te schrijven
- Deel te nemen aan bijeenkomsten voor leden, georganiseerd door het Algemeen Bestuur
- Het ondersteuningsbeleid van themabijeenkomsten te continueren

Jaarrekening 2019  
Stichting Jacobafonds, Amersfoort

## 1. BALANS PER 31 DECEMBER 2019

Amersfoort, 26 februari 2020

	<u>31-12-2019</u>	<u>31-12-2018</u>
	€	€
<b><u>ACTIVA</u></b>		
VLOTTENDE ACTIVA	<u>86.623</u>	<u>91.651</u>
<b><u>PASSIVA</u></b>		
STICHTINGSVERMOGEN	86.320	91.348
KORTLOPENDE SCHULDEN	303	303
	<u>86.623</u>	<u>91.651</u>

Jaarrekening 2019  
Stichting Jacobafonds, Amersfoort

## 2. REKENING VAN BATEN EN LASTEN OVER 2019

Amersfoort, 26 februari 2020

	<u>2019</u>		<u>2018</u>	
	€	€	€	€
<b>BATEN</b>				
Bijdrage	1.797		1.979	
ABN AMRO Vermogensbeheer	<u>7.355</u>		<u>-4.817</u>	
		9.152		-2.838
<b>LASTEN</b>				
Hulpverlening	9.927		12.723	
Overige kosten	4.253		5.013	
		<u>14.180</u>		<u>17.736</u>
Resultaat boekjaar		<u>-5.028</u>		<u>-20.574</u>

## Van het Jacobafonds,

Op 13 februari jl. heeft het voltallige bestuur van het Jacobafonds vergaderd.

Zoals ik al schreef in de laatste Denken&Doen, kunt u zoals gebruikelijk een beroep blijven doen op het Jacobafonds.

Voor individuele aanvragen kunt u zich wenden tot Tiny Gakes en voor afdelingsbijdragen en verwenmomenten tot Rina Gorter. De adressen en emailadressen vindt u in de instructiemap, waarvan de laatste bijgewerkte versie destijds is verzonden aan alle adviseuses en besturen van de afdelingen.

Als er in uw afdeling een nieuwe adviseuse wordt benoemd is het de bedoeling dat de gegevens worden doorgegeven aan de opvolgster.

De kascommissie heeft inmiddels het financiële jaarverslag goedgekeurd. Het is al jaren zo, dat het Jacobafonds inteert, omdat de vrijwillige bijdrage van de leden (45 cent) allang niet meer voldoende is om alle aanvragen mee te betalen. Maar er is in het verleden voldoende gespaard. Uit de aanvragen blijkt wel, dat het Jacobafonds nog steeds in een behoefte voorziet.

Nadat op (hopelijk 13 mei 2020) de Ledenraad is geweest, waarin ook de jaarvergadering van het Jacobafonds zal zijn, zullen wij u laten weten welke gevolgen en wijzigingen de in de Ledenraad genomen besluiten voor het Jacobafonds meebrengen.

Rina Gorter, penningmeester en plv. rapportrice

## TIPS & HINTS

### Boeken april 2020

#### ***De Goldbaum-dynastie***

Meeslepende familiegeschiedenis gebaseerd op de Rothschilds, een van de rijkste families ter wereld, door Natasha Solomons. Uitgeverij Ambo Anthos.

#### ***Insectenrijk***

Van fobie naar fascinatie: alles wat u wilt weten over insecten en over het grootse leven van kleine beestjes, door Aglaia Bouma. Uitgeverij Atlas Contact

*De samenstellers van deze rubriek Tips & Hints realiseren zich, dat momenteel de musea gesloten zijn. Theatervoorstellingen zijn afgelast en concertzalen zijn leeg en stil. In de hoop dat we over afzienbare tijd weer overal naar toe kunnen, hebben we lang lopende tentoonstellingen hier genoemd met vermelding van de websites.*

**Het complete tentoonstellingsaanbod: kijk op [www.museumkaart.nl](http://www.museumkaart.nl)**

#### ***'Stille Kracht' – het dagelijks leven tijdens de Tweede Wereldoorlog***

Verhalen van mannen en vrouwen die de oorlog meemaakten als kind of jongvolwassene. Getuigenissen om onder moeilijke omstandigheden zo normaal mogelijk te leven en te doen wat gedaan moest worden.

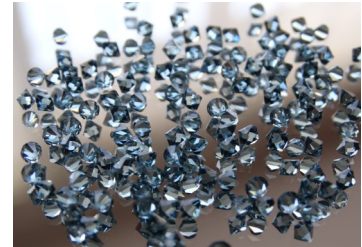
Museum van de Vrouw, Echt (L) t/m 1 december 2020 - [www.museumvandevrouw.nl](http://www.museumvandevrouw.nl)

#### ***Nieuw ontdekt juweel***

Het Lalique Museum ontdekte in 2017 een kostbare pendant (hanger) in een Amerikaanse privécollectie.

In circa 1898 vervaardigd door René Lalique, nu te zien in de tentoonstelling 'Koninklijk Licht'.

Museum Lalique, Doesburg, [www.musee-lalique.nl](http://www.musee-lalique.nl)



#### ***De oorlog is nooit voorbij***

Indringende tentoonstelling over Nederland na de Tweede Wereldoorlog. Over de berechting van verdachten van collaboratie en van oorlogsmisdadigers, over de terugkeerders uit de vernietigings- en concentratiekampen, de identificatie van omgebrachte personen.

*De oorlog die bleef* - Nationaal Archief Den Haag [www.nationaalarchief.nl/WOII](http://www.nationaalarchief.nl/WOII)

#### ***Nieuwe naam***

Het Haagse Museum Meermanno – voorheen Museum Meermanno Westreenianum - heeft een nieuwe naam: **Huis van het boek**. Kijk op [www.huisvanhetboek.nl](http://www.huisvanhetboek.nl)

#### ***Schatkamer***

Bij Delpher zijn nu tijdschriften te zien uit de periode 1940 - 1949, voorheen alleen te zien bij de Koninklijke Bibliotheek. Ook nieuw: 30 duizend boeken, waaronder kinderboeken, reisverhalen en boeken over vrouwenarbeid. [www.delpher.nl](http://www.delpher.nl).



### **Trots op : Vrouwennetwerken**

In de Libelle die eind maart verschijnt, is een artikel gewijd aan vrouwennetwerken. Twee leden uit Franeker zijn een maand geleden naar Amsterdam afgereisd voor een interview over ons Vrouwennetwerk. Ook enkele andere vrouwenorganisaties waren door Libelle uitgenodigd. De dames zijn vorsteljk ontvangen en behalve het interview zijn er ook foto's gemaakt waarvoor zij geruime tijd bij de visagiste hebben doorgebracht. We zijn heel benieuwd naar het resultaat. Het is een mooie reclame voor onze vereniging.

### **Extra tip voor uw programma:**

Remedica verzorgt kosteloos een bijeenkomst met informatie over de nieuwe donorwet. Op 1 juli 2020 treedt de nieuwe donorwet in werking. Iedereen boven de 18 wordt dan als donor geregistreerd. In opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport geeft Remedica voorlichting over deze nieuwe wet. U krijgt o.a. antwoord op de vraag wat orgaan- en weefseldonatie precies inhoudt en welke keuzes je als donor nog kunt vastleggen.

Info en aanvragen: 040 2621188 (u kunt nog een bijeenkomst aanvragen vóór 1 juli en voor het najaar).

### **Ledenreis NVVH 2020**

Naar fascinerend Sri Lanka,  
11 tot en met 26 september 2020.

Reissom € 1.990,- p.p.

Meer informatie bij Marijke Landlust, e-mail  
[marijkelandlust@hotmail.com](mailto:marijkelandlust@hotmail.com), tel. 0162-426974.



### **Bereikbaarheid Centraal Bureau vanaf 1 april 2020**

Centraal Bureau is telefonisch bereikbaar op **woensdag en donderdag tussen 9.30 en 14.00 uur** op telefoonnummer 033-4228225, u treft dan een van de bestuursleden.

Uw email wordt op die dagen gelezen en beantwoord vanuit de mailbox [centraalbureau@nvvh.nl](mailto:centraalbureau@nvvh.nl)



**Per 1 april heeft het Centraal Bureau een nieuw postadres:**

**Postbus 11 3410 CA LOPIK**

Agnes Mastenbroek  
Secretaris

### Tips voor uw programma

**Jannie Regnerus** is schrijver en beeldend kunstenaar. Zij heeft enkele boeken geschreven over haar verblijven in Mongolië en Japan. Bekende titels zijn: Het geluid van vallende sneeuw en Het lam. Haar lezing illustreert zij met beelden/foto's en verhalen over haar Friese afkomst en haar ervaringen in Mongolië en Japan. Contact: [j.s.regnerus@gmail.com](mailto:j.s.regnerus@gmail.com) [www.jannieregnerus.com](http://www.jannieregnerus.com)

### Bastiaan Brink geeft een lezing getiteld: Sporen aan de horizon.

Hij heeft deze lezing al bij enkele afdelingen gepresenteerd. Brandt moest zijn carrière als concertpianist beëindigen. Hij maakte reizen naar afgelegen en bijzondere plekken. In zijn lezing vertelt hij hoe hij door deze reizen een nieuwe wending wist te geven aan zijn leven en tegenslagen kon overwinnen. Info: [www.bastiaanbrink.com](http://www.bastiaanbrink.com)



Spreker en trainer **Mirjam Bogard** biedt zich aan om het maatschappelijk debat aan te gaan. Kernwoorden zijn moed en authenticiteit. Kijk voor haar boeiende levensverhaal op haar website: [www.eigenwaardigleven.nl](http://www.eigenwaardigleven.nl) Misschien kan zij een bijdrage leveren aan uw programma.

**Liniecrossers.** Historicus Jelle Simons vertelt hoe in de Tweede Wereldoorlog via de Biesbosch inlichtingen werden doorgespeeld en voedsel en medicijnen het land in werden gesmokkeld. Interessant in het kader van 75 jaar bevrijding. [www.jelle@simons.nl](mailto:www.jelle@simons.nl)

**Film: La bonne épouse** (de voortreffelijke echtgenote) waarin o.a Juliette Binoche een hoofdrol speelt, is vanaf eind april te zien in de bioscopen. Het is een komedie over een huishoudschool die jonge dames opleidt tot goede huisvrouwen, maar onder invloed van de revolutionaire jaren zestig de bakens rigoureuus moet verzetten.

**AGENDA** vergaderlocatie Centraal Bureau tenzij anders vermeld,

14 april Algemeen Bestuur  
5 mei Algemeen Bestuur

**13 mei Ledenraad**

25 mei Algemeen Bestuur



Koninklijk NWWH-VROUWENNETWERK  
Koningin Wilhelminalaan 21  
3818 HN Amersfoort

Postbus 1496  
3800 BL Amersfoort

Telefoon: (033) 4228225  
NL37 INGB 000 422953  
E-mail: [centraalbureau@nwwh.nl](mailto:centraalbureau@nwwh.nl)  
Website: [www.nwwh.nl](http://www.nwwh.nl)