



Zeg het met bloemen

Als trouwambtenaar mocht ik vele huwelijken afsluiten, en in de toespraak kwam de symbolische betekenis van bloemen nogal eens aan de orde. Wist u trouwens dat het bruidsboeket vroeger bestond uit kruiden met knoflook om kwade geesten te weren? Koningin Victoria maakte in 1840 korte metten met dit gebruik en koos bij haar huwelijk voor een boeket bloemen grotendeels met rozen, maar ook met een takje mirte, symbool van lust, erin verwerkt. Het gebruik van bloemen in het bruidsboeket vond snel navolging. Het takje mirte wordt nog steeds verwerkt in Engelse koninklijke bruidsboeketten.

Bloemen spreken een eigen taal en spelen ook een rol in de verschillende levensfasen van de mens. Als gelukwens bij geboortes, huwelijken, verjaardagen en jubilea. Als bemoediging en troost in moeilijke omstandigheden bij ernstige ziekte en overlijden. Maar ook bij waardering voor persoonlijke inzet en als stimulans en aanmoediging bij een nieuwe uitdaging.

Bij de opening van de Ledenraad heb ik enkele dichtregels gelezen van Phil Bosmans waarin hij zich afvraagt waar de bloemen van de levensvreugde zijn gebleven in deze tijd. Dan doelt hij op de symbolische bloemen die

we elkaar kunnen geven: bloemen van de kleine attenties voor elkaar, voor de vriendschap die we elkaar kunnen bieden en het luisterend oor. Dat wordt in deze tijd door velen gemist.

Wat is het dan bijzonder en verheugend dat we binnen ons NVVH-Vrouwennetwerk wel deze mooie dingen ervaren. Aandacht voor elkaar, samen op de bres voor kwetsbare vrouwen, samen genieten van de natuur en zoals het er nu uitziet: weer samen komen en elkaar ontmoeten.

Graag bied ik u voor deze zomer een boeket alstroenemia's aan. De bloem van deze plant bestaat uit drie keer drie bloemblaadjes, en elk daarvan heeft een eigen betekenis: medeleven, geduld, begrip, humor, daadkracht en respect. Deze betekenissen samen staan symbool voor een langdurige vriendschap. Een mooi symbool voor ons Vrouwennetwerk.

Dit symbool wil ik op deze manier aan u overhandigen onder het motto: **Zeg het met bloemen!**

Ik wens allen een fijne zonnige zomer, doe voorzichtig en blijf gezond.

Hartelijke groet.



Dieny Scheffer (voorzitter/secretaris)

*Mij spreekt de blomme een tale,
mij is het kruid beleefd.
Mij groet het altemale, dat God geschapen heeft.*

Guido Gezelle

Ledenraad

Koninklijk NVVH-VROUWENNETWERK 12 mei 2021

Gezien de coronabeperkingen vindt deze Ledenraad plaats via Zoom

Een mini-verslag*)

Bijna avontuurlijk voelt het, om vanuit je huiskamer een Zoomvergadering met 31 deelnemers uit 20 afdelingen te volgen. Evenzovele gezichtjes op m'n scherm, beetje onwennig hier en daar. Maar het went snel, en onder de stevige leiding van landelijk voorzitter Diény Scheffer wordt deze digitale ontmoeting een plezierige gebeurtenis.

Twintig van de veertig afdelingen hebben zich afgemeld voor deze dag, zij hebben wel gereageerd op de voorstellen van het Algemeen Bestuur.

De mededelingen betreffen een gift uit de nalatenschap van een van de leden als blijk van waardering voor de NVVH, een bericht van Google over de bezoekers van de website, en er zijn veel vragen uit de afdelingen over de strenge regels die de banken hanteren. Een lastig vraagstuk; het bestuur houdt zich hiermee bezig en komt erop terug.

In het ingekomen **Jaarverslag van het Jacobafonds** ontbreekt de balans. JF-voorzitter Babs Herlaar zegt toe dat zij publicatie alsnog zal regelen.

De besluitenlijst van de alternatieve Ledenraad van 8 mei 2020 wordt goedgekeurd.

Het Jaarverslag 2020 wordt vastgesteld, na enige discussie over de bestuursamenstelling met het oog op de nieuwe Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) die 1 juli 2021 ingaat.

AB-penningmeester Leny Wesenhagen licht het **Financieel verslag** toe. Er is een vraag over de collectieve ongevallenverzekering voor vrijwilligers.

De **Kascommissie** heeft alles in orde bevonden en stelt voor het AB decharge te verlenen over het gevoerde beleid. Allen stemmen hiermee in. Aangezien zich geen nieuwe kandidaten melden voor de Kascommissie zal de huidige leden worden gevraagd deze taak nog een keer op zich te nemen, ook zal een reservekandidaat worden gezocht.

Een voorstel voor de **Toekomstplannen**, een afdracht van € 7,50 per lid, wordt unaniem aangenomen.

De onderwerpen **Regiovergaderingen loslaten, Gewijzigde regio-indeling en Stemverhouding wordt besproken en de voorstellen gesteund**. De voorzitter benadrukt dat dit een eerste opzet is. Het bestuur gaat nadenken over de reacties.

De reservering voor viering van het **Jubileumjaar 2022 – 110-jarig bestaan** van € 12.000.– wordt unaniem goedgekeurd. De deelnemers zijn van mening dat de viering feestelijk moet zijn. Ook de **ACWW-donatie aan 'Fier'** van € 5.000.- wordt unaniem en enthousiast goedgekeurd.

De Begroting 2021 wordt goedgekeurd en vastgesteld.

Verkiezing Algemeen Bestuur. Er hebben zich geen nieuwe kandidaten gemeld, de huidige bestuursleden zetten hun werk voort.

Rondvraag en sluiting

De bestuursleden oogsten veel lof voor hun werk en hun inzet. Daarnaast zijn er nog enkele vragen en opmerkingen over de behandelde onderwerpen.

De voorzitter sluit de vergadering nadat zij de deelnemers heeft bedankt voor alle inbreng en ieder een fijne zomer heeft gewenst.

En dan is m'n scherm ineens leeg.

Wil Hoeffnagel – van der Wilk

**) Het volledige verslag van de Ledenraad kunt u aanvragen bij centraalbureau@nvvh.nl*

Goed nieuws



In maart werden we verrast door een brief van notariskantoor Heemskerk & Feijen, met het goede nieuws dat mevrouw Van Nues – de Jong in haar testament Koninklijk NVVH-VROUWENNETWERK samen met vele andere goede doelen heeft benoemd tot erfgenaam. Onlangs ontvingen we een mooi bedrag van ruim € 2000.– belastingvrij.

Haar mantelzorgers vertelden dat mevrouw Van Nues - de Jong enorm genoot van de dagjes uit met de NVVH en dat ze daar veel vriendinnen aan heeft overgehouden. De laatste jaren heeft ze met veel plezier en liefde van de verpleging in een verzorgingshuis gewoond. Ze heeft de honderd jaar net niet gehaald.

Tot aan het einde toe bleef zij altijd 'mevrouw', keurig opgemaakt, en elke dag zocht ze kleding uit voor het diner en bezoek.

We zijn enorm blij met dit legaat. Het toont aan hoe belangrijk het NVVH-Vrouwennetwerk is voor leden en dat de onderlinge verbondenheid en vriendschap een kostbaar geschenk is.

Een Nieuwe Toekomst



Op de Ledenraad van 12 mei jl. is unaniem ingestemd met het voorstel voor een donatie uit de ACWW-gelden van € 5000.- aan de Stichting FIER.

FIER is het landelijk expertise- en behandelcentrum op het terrein van geweld in afhankelijkheidsrelaties.

Het hoofddoel is stoppen van huiselijk geweld en creëren van de juiste omstandigheden om te werken aan veiligheid en herstel.

Deze keuze voor een donatie aan FIER kwam als suggestie uit de afdelingen en past binnen de doelstellingen van de ACWW.

Immers ACWW ondersteunde de wereldwijde campagne Orange the World 2020 waarmee aandacht werd gevraagd voor huiselijk geweld tegen vrouwen.

Relatiegerelateerd geweld kent verschillende vormen: agressie, opsluiten, kleineren, verkrachting, kindermishandeling, stalken. Uit een onderzoek van het CBS in 2020 blijkt dat in ons land jaarlijks meer dan 1,2 miljoen volwassenen en tweehonderdduizend kinderen slachtoffer zijn van huiselijk geweld. De samenleving geeft wereldwijd meer dan 125 miljard euro per jaar uit aan oorlogen; huiselijk geweld kost jaarlijks 50 keer meer: 62 duizend miljard euro.

Slachtoffers van huiselijk geweld kunnen terecht in Blijf-van-mijn-lijfhuizen. Zij bieden hulp aan alle betrokkenen: slachtoffers, getuigen, plegers en kinderen. De vrouwen hebben vaker te maken gehad met geweld in hun jeugd. Dat geweld herhaalt zich in de relatie met hun partner. Ze voelen zich vaak emotioneel onveilig en ervaren een lagere kwaliteit van leven.

Om de slachtoffers van geweld te helpen naar een veilige toekomst zonder geweld, is méér nodig dan zorg. Veel meer. Ze hebben vaak geen diploma waardoor ze een zwakke positie hebben op de arbeidsmarkt en weinig mogelijkheden om financieel onafhankelijk te zijn. Daarom zet FIER in op participatie. Het 'gewone leven' moet centraal staan. Meedoen. Een gezond netwerk opbouwen. Een diploma halen. Leuk werk vinden. Dromen en ambities najagen. FIER zet daarom naast behandeling in op gezonde leefstijl, sporten, diploma's halen, stages lopen, gezonde relaties aangaan... Kortom: een **Nieuwe Toekomst** waarin de vrouwen en meisjes een normaal leven opbouwen.

Het mooie van dit project van de Stichting FIER is dat **De Nieuwe Toekomst** destijds als pilotmethode is opgezet door samenwerkende vrouwenorganisaties binnen de Nederlandse Vrouwen Raad (dus ook de NVVH), samen met het ministerie.

Meer weten: www.fier.nl

Marian Verstappen – Naus





De kracht van herinneringen

Een pannenkoek op een spiritusstelletje. De moeder van mijn schoonzus deed dat. Een tafelkleed, beslag in een fles met schroefdop, bordjes en bestek, stroop en poedersuiker; alles ging mee in de fietstassen als ze een dagje eropuit gingen. Plechtig werd alles uitgestald na een paar uurtjes fietsen. Eerst wat drinken en dan ging ze aan de slag. Geuren van een pannenkoek die lag te bakken in het steelpannetje, een blauwe lucht, vogels die fluiten, starend naar de witte wolken, verheugden we ons op dat goudgele, zoete, vette wonder.

Vakantie. Niet weten waar je terecht komt; is het een groot huis, wonen er ook meisjes in de straat, hebben ze televisie? Met die vragen ruilden we drie weken met een ander gezin van huis. Zo heb ik veel steden en hun omgeving in Nederland leren kennen, met ieder een eigen sfeer. Breda, een stad van militairen, en Nijmegen, met zijn Vierdaagse. In Nijmegen stond het huis naast de katholieke kerk. Dat hebben we geweten, voor elke dienst werden de kerkklokken geluid. Dat klokken ook een eigen geluid kunnen laten horen bij een overlijden, is een ervaring van deze tijd.

In onze tuin in Den Haag stond een Prunus Japonica, een wonder van roze bloemen, elk jaar anders. Soms kwam de kleur heel langzaam omdat het te koud was; dan duurde het lang voor de roosjes zich gingen ontvouwen. Maar bij een voorjaar met tropische warmte uit Afrika gebeurde het ook wel dat in één nacht alles zich ontvouwde en de volgende dag een wolk van roze blaadjes zich had ontplooid. Elk jaar was het fascinerend en met de burens boven en naast ons genoten we van deze pracht.

Dit jaar, door het koude voorjaar, zijn het de narcissen die lang met hun trompetten hebben staan kleuren.

Woorden, het ene woord brengt je soms tot het andere. Gisteren zei mijn vriendin: "Hoe komen we nu over dit onderwerp te spreken?" We puzzelden terug, waar hadden we het over, en zo ontstaan dan 'bruggetjes'. Het is bijna een geheugentraining en ook een uitdaging om te zien waar zo'n bruggetje je kan brengen. Naar zomaar weer een nieuw gespreksonderwerp. (Corona en Virus zijn verkeerde woorden). We zijn er vaak blij mee; deze hersenoefening geeft inspiratie en ook bezinning.

Windmolens



Sinds een paar jaar staan aan de rand van ons dorp windmolens, hele hoge windmolens. En ik vind ze prachtig! Jaren geleden gingen wij in Zeeland op vakantie en zodra we de eerste windmolens zagen wisten we: nu begint de vakantie echt. We maakten foto's van windmolens, en we gingen eronder staan zodat we thuis konden laten zien hoe hoog ze wel waren.

Nog steeds genieten we van het uitzicht van de windmolens boven de bomen. En als we terugkomen kunnen we van ver al zien: daar ergens wonen wij. Want er komen steeds meer windmolens rond ons dorp te staan. We vinden ze mooier dan hoogspanningsmasten en zeker mooier dan torenflats en fabrieken, die overigens bij ons in de buurt niet te vinden zijn.

Nee, wij hebben geen last van het geluid van de wieken. Mijn zus woonde jarenlang langs het spoor waar tien keer per dag personentreinen langs kwamen, en niet te vergeten de goederentreinen. Toen ze er pas woonde, hoorde ze elke trein langskomen, maar na een uurtje hoorde ze het ze niet meer. Kwestie van gewenning. Wij hebben ook geen last van de slagschaduw, want de windmolens staan allemaal ten noorden van ons dorp. En het rode licht 's nachts? Dan slapen wij.

Je hoort dat er vogels tegenaan vliegen, dat doen ze ook tegen onze ramen en hoogspanningsmasten. Toen de molens geplaatst werden, kon je op filmpjes zien hoe het vervoer van de buizen en wieken in z'n werk ging. Wegen werden omgeleid, bomen omgehakt (en nieuwe bomen geplant). Een gigantische operatie. We hebben een keer door de deur mogen binnenkijken in zo'n molen: niet zo groot, maar hoog... Gelukkig was er een lift voor de monteurs. Nee, wij mochten niet naar boven.

Oh ja, ze leveren groene stroom want wind is er genoeg. Je kunt zelfs geld verdienen door aandelen te kopen. Met de winst worden milieuvriendelijke aanpassingen gedaan in het dorp zoals de isolatie van het gemeenschapshuis.

Zelfs windmolens in zee vinden we mooi, zo ver, zo mooi in lijn met elkaar. Ze lijken me een ideale schuilplek voor vissen en andere zeedieren.

Er zijn vast nadelen aan windmolens, maar er zijn ook nadelen aan het gebruik van fossiele brandstoffen. Nu is het enkel wachten op accu's of batterijen die alle energie kunnen opslaan zodat er ook op windstille dagen elektriciteit is.

Tips en hints

Lezen in tijden van corona – een kleine selectie uit het enorme aanbod

Samenstelling: Wil Hoeffnagel - van der Wilk

De boekwinkels zijn open en we mogen weer heerlijk rondneuzen in de vele stapels boeken. Steun vooral uw plaatselijke boekhandel! Ook bij de bieb kunnen we gelukkig weer terecht.

Boekenweek

De Boekenweek is dit jaar van 29 mei tot en met 6 juni. Het thema is 'Tweestrijd'. Hanna Bervoets schreef het boekenweekgeschenk en Roxane van Leperen het essay.



Een kleine selectie uit de enorme hoeveelheid boeken die de afgelopen maanden is verschenen.



Israël, tien jaar later

Van lieveling tot paria – door Hans Knoop

Journalist Hans Knoop houdt zich al ruim zestig jaar intensief bezig met het wel en wee van de staat Israël. Door zijn journalistieke werk heeft hij alle leiders en actoren in dit gebied persoonlijk gekend en geïnterviewd. Tien jaar geleden verscheen zijn boek over de stand van zaken in het land toen. Nu schreef hij een essay waarin hij kritisch de ontwikkelingen in en rond Israël uit het afgelopen decennium analyseert. Hij had niet kunnen vermoeden dat dit boek verschijnt in de maand dat Israël letterlijk en figuurlijk opnieuw in brand staat. www.justpublishers.nl

Amalia

door Matthias Rozemond

Voorjaar 1621. Een jonge gravin komt als hofdame naar de Republiek, waar de strijd tegen de Spanjaarden net is hervat. Er breekt een moeilijke tijd aan in het roerige Den Haag. Wordt het voor haar, bijna negentien inmiddels, geen tijd de vleugels uit te slaan? Haar charmes worden opgemerkt door prins Frederik Hendrik, maar ook door anderen die met de Oranjes juist nog een rekening hebben openstaan. Een spel van list en liefde ontspint zich. Haar naam: Amalia. www.uitgeverijprometheus.nl

PROMETHEUS
UITGEVERIJ
PROMETHEUS
BERT BAKKER

Baanbreeksters

door Marian Joëls

Marian Joëls is decaan aan de Faculteit Medische Wetenschappen/UMCG en hoogleraar neurobiologie. Naar aanleiding van het Aletta-jaar schreef zij 'Baanbreeksters', een boek waarin ze twaalf vrouwen interviewt over hun weg naar de top. Vrouwen uit politiek en overheid, wetenschap, uit de wereld van religie, kunst en sport, en uit het bedrijfsleven. 'Baanbreeksters' gaat over doorzetten, optimisme, steun, en geloof in een goede afloop.

www.uitgeverijprometheus.nl

Wij zagen een licht

door Laura Jansen

Samen met andere vrijwilligers probeert Laura op het Centraal Station van Amsterdam avond na avond uitgeputte en wanhopige mensen welkom te heten en bij te staan. Zij besluit daarna om tien dagen op Lesbos te gaan helpen. Ze blijft er tweeënhalf jaar en zet zich met hart en ziel in voor de mensen die dagelijks in gammele bootjes de oversteek wagen en in kampen moeten zien te overleven. Pas als ze weer thuis is komt de klap. Wij zagen een licht is haar aangrijpende en indringende verhaal waarin onschuldige mannen, vrouwen en kinderen een gezicht krijgen. www.thomasrap.nl

Het kan weer!

Om deze tijd gaan waarschijnlijk de musea weer open voor publiek. Reden genoeg om van deze gelegenheid gretig gebruik te maken en weer eens cultuur op te snuiven, anders dan via het scherm. Kijk voor de exacte bijzonderheden over openingstijden en voorwaarden voor bezoekers altijd eerst op de website van het museum van uw keuze.

Een kleine selectie uit de vele mogelijkheden.

Het Teylers Museum in Haarlem verlengt de prachtige tentoonstelling van het werk van John Constable tot en met 27 juni a.s. www.teylersmuseum.nl



Museum van de Vrouw in het Limburgse Echt opent ook hopelijk binnenkort. Kijk alvast op de website naar de museumschatten en raad mee naar de aangeboden objecten.

www.museumvandevrouw.nl

Het Drents Museum in Assen organiseert de tentoonstelling Viva La Frida – Life and art of Frida Kahlo vanaf 8 oktober a.s. De werken van Henk Helmantel zijn hier nog te zien tot en met 5 september a.s.

www.drentsmuseum.nl

Allerlei

Digitale fraude

Oppassen blijft de boodschap! Bijna dagelijks rolt er wel een valse e-mail binnen, zó goed nagemaakt dat het heel logisch is dat mensen erin trappen. De bank, de Overheid, de Belastingdienst ('u krijgt geld terug'), altijd mails met een link erin waarop we moeten klikken. Nooit doen! Stuur de mail door naar uw bank als valse-email of naar de fraudehelpdesk en verwijder dan het bericht. Kijk regelmatig op www.veiligbankieren.nl

Het Aletta-jaar

De Rijksuniversiteit Groningen (RUG) trapte op 20 april 2021 het Aletta-jaar af. Op die dag was het precies 150 jaar geleden dat Aletta Jacobs zich inschreef bij de universiteit. Zij werd de eerste vrouwelijke arts van Nederland. In 1879 promoveerde zij en daarmee was ze ook de eerste vrouw in Nederland die een volledige academische opleiding voltooide. Haar inschrijving aan de RUG markeert volgens de universiteit een 'keerpunt in de Nederlandse geschiedenis ten aanzien van de positie van vrouwen in de wetenschap'. Met het Aletta-jaar wil de universiteit aandacht vragen voor diversiteit binnen de wetenschap.

Dit jaar organiseert de RUG meerdere activiteiten, zoals een kunstproject en een stadswandeling, met als thema de eerste vrouwen die aan de RUG studeerden en werkten.

Kijk op www.rug.nl/alettajaar



Voor een leefbare wereld

In Nederland zijn de Grootouders voor het klimaat al vanaf december 2016 actief. 'Wij gunnen onze (klein) kinderen (de volgende generaties) een leefbare wereld, toch? Als beweging oefenen we druk uit, bijvoorbeeld op de politiek. Als beweging stimuleren en inspireren we elkaar. En we kunnen de kennis en het bewustzijn vergroten bij anderen: er is dringend actie nodig van elke bewoner van onze planeet. We nodigen je uit om mee te doen in deze beweging, of je nu grootouder bent of niet.

Samen kunnen we veel meer doen en het mooie is: iedere bijdrage telt!

Kijk op www.grootoudersvoorhetklimaat.nl

Duurzaam, gezond en veilig eten

Het voedingscentrum geeft handige tips op dit gebied in verschillende rubrieken, zoals 'Gezond aankomen', 'Eten na je 70ste', '50+: fit en vitaal', 'Eten bij ziekte en allergie'.

Kijk op www.voedingscentrum.nl