



Verjaardagen vieren

Blij met weer een jaartje erbij?

*'Ik doe geen enkele moeite om jonger te doen dan dat ik ben,
maar tegelijkertijd realiseer ik me dat leeftijd slechts een getal is, verder niet.
Als alles goed functioneert, wat is er dan oud aan?
Een mens is al eeuwenlang hetzelfde, er zit misschien wat slijtage in,
maar het ontwerp is niet verouderd.'*

Willem T. Schippers

De coronapandemie heeft veel veranderd in familiegewoontes en -tradities. Dit merk je vooral bij het vieren van verjaardagen. Voorheen was het bij vele families op de feestdag zelf een drukte van belang. Familie, vrienden, burens, iedereen kwam langs en de gastvrouw was de hele dag in touw om alle gasten te bedienen. Ineens was dit door de coronarichtlijnen verboden en werden verjaardagen iets om helemaal niet of in kleine familiekring te vieren. Deze beperking bleek voor velen een positieve ervaring. Enkele gasten ontvangen en met hen ontspannende en goede gesprekken voeren: een verademing voor de gastvrouw. Nu we weer meer mensen mogen ontvangen ben ik benieuwd of de feestjes en ontmoetingen in kleinere kring blijven of dat we weer terug gaan naar de 'grote' kring. Zelf kiezen wij in het vervolg voor de feestjes en ontmoetingen in kleinere kring, en het liefst dan samen eten, met elkaar aan tafel. Het jaartje erbij geeft ieder zo volop gelegenheid om over ervaringen van het afgelopen jaar te vertellen.

Vroeger leerden we dat vragen naar iemands leeftijd ongeleefd was. Dat deed je niet. Ik merk zelf dat ik nog steeds terughoudend ben om aan iemand te vragen: hoe oud ben je? Maar ik ben ook terughoudend om mijn eigen leeftijd prijs te geven. Maar ja, als je jarig bent ontkom je er niet aan en wordt het aantal jaren zeker gevraagd en genoemd, en bij kroonjaren soms zelfs in grote cijfers aan iedereen getoond. Dat kan confronterend zijn en voel je je oud, maar bedenk dat alles relatief is. Ook jonge mensen vinden zich oud als er een jaartje bij komt. Onze kleindochter was gisteren jarig. Van tiener werd ze twintiger en ze vond zichzelf nu erg oud. 'Als ze nu vragen hoe oud ik ben moet ik 20 zeggen, dat is toch verschrikkelijk, oma,' aldus de jarige.

Ik moest denken aan de quote van de beroemde schrijver en kunstenaar Willem T. Schippers: 'leeftijd is slechts een getal'. Maar leeftijd is naast een getal ook emotie en gevoel. Laten we ons handelen echter niet laten bepalen door het getal van onze jaren maar door hetgeen we nog wel kunnen. Genieten van de mens en de natuur om ons heen. Luisteren en aandacht geven aan de ander, en meedenken en doen in ons mooie NVVH-Vrouwennetwerk.

En blij zijn met elk jaartje dat erbij komt.



Dieny Scheffer (voorzitter)





Vrouwen voor vrouwen

Gisteren overhandigden de dames van NVVH-Vrouwennetwerk ons een fantastische cheque! Dieny Scheffer (voorzitter NVVH): 'Vrouwen helpen vrouwen, dat is onze drive. We zijn ervan overtuigd dat we via Fier kunnen bijdragen aan een veilige toekomst zonder geweld. Fier heeft ons Hart!'

Samen met bestuursleden uit Franeker, Zwartsluis, Uithoorn en Buitenpost hebben we namens u allen op 17 augustus de cheque aan Fier overhandigd. We werden hartelijk ontvangen door Linda Terpstra (Bestuurslid) en Annemarie van Rijn (teamleider) op 'De Veilige Veste', het hoofdkantoor in Leeuwarden. Na een uitvoerige toelichting over het werk van Fier en beantwoording van onze vragen was het moment van de overhandiging. Ze zijn enorm blij met deze financiële steun en in het bijzonder voor de aandacht voor hun mooie maar moeilijke werk.

Wilt u meer weten over het expertisecentrum en veilige opvang voor vrouwen en kinderen? De mensen van Fier komen graag naar uw afdeling toe om over hun werk te vertellen. Het mogelijk maken van een nieuwe toekomst voor slachtoffers van geweld verdient onze blijvende steun.

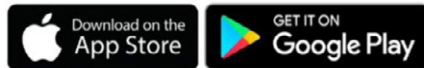


€5.000,-

Zo kan het ook!



HogeNood



Hulde voor Wassenaarse middenstand

Meer openbare toiletten geven inwoners meer vrijheid. Mensen die bang zijn om een paar uurtjes te gaan winkelen omdat ze niet weten of en waar ze naar het toilet kunnen, worden door de middenstand van Wassenaar goed bediend. In een artikel in het huis-aan-huis blad *De Wassenaar* lezen we dat er een zevental restaurants en winkels zijn die een voor het publiek toegankelijk toilet openstellen. Deze locaties zijn te herkennen aan een sticker.

De locaties staan ook op de HogeNood-app.

Verschillend organisaties werken hier samen om inwoners en bezoekers ruimte en vrijheid te geven. Hulde aan de Wassenaarse middenstand is de kop van dit artikel.

De afgelopen tijd hebben we massaal de natuur herontdekt. Veel nieuwe natuurgenieters zijn er toen achter gekomen wat we eigenlijk allang wisten: dat er bijna geen toiletten in het groen zijn. Dit belemmert mensen erop uit te trekken en ze kunnen daardoor niet onbezorgd genieten van de natuur. De Toiletalliantie geeft aan dat voor natuur- en recreatiegebieden om de 25 km toiletten nodig zijn langs fietspaden en om de 5 km langs wandelpaden.

Het is de moeite waard voor de NVVH, als partner van de Toiletalliantie, om hier aandacht voor te vragen. Laten we niet alleen kijken naar winkelcentra maar ook juist naar het buitengebied. Wat een goede zaak zou het zijn als er langs fiets- en wandelroutes toiletten worden geplaatst en schoongemaakt.

Laten we als NVVH-Vrouwennetwerk actie ondernemen in onze gemeente en vragen om een goed toiletbeleid. Ga in overleg met uw gemeentebestuur, ondernemers, horeca, de middenstand en de toeristische sector. Het kan in veel gemeenten beter en laten wij, als NVVH-vrouwen het gemeentebestuur een duwtje in de rug geven om dit op te pakken. Succes... en houd ons op de hoogte.

We kunnen er weer op uit

met een Coronatoegangsbewijs

Vanaf 25 september hebt u een coronatoegangsbewijs nodig als u een naar een lezing wilt of de horeca wilt bezoeken. Bij de entree is de beheerder/eigenaar verplicht om u te vragen naar een coronatoegangsbewijs voorzien van QR-code + uw identiteitskaart of paspoort. Dit kunt u via de Coronacheck-app downloaden op uw mobiele telefoon of op papier uitprinten met uw DigiD.

Geen smartphone of computer?

De Rijksoverheid kan in het geval u zelf geen DigiD, smartphone of computer met printer heeft u in sommige gevallen een coronabewijs op papier thuis sturen.

Bel hiervoor naar de CoronaCheck helpdesk op 0800-1421 en vraag naar de mogelijkheden.

Hebt u geen vaccinatiebewijs dan is een coronatestbewijs, dat niet ouder dan 24 uur is, noodzakelijk.

Al u geen computer, printer of mobiele telefoon hebt kunt u in overleg met het bestuur van de afdeling en beheerder van de locatie vragen of het ook voldoet als u uw registratiekaart coronavaccinatie toont (die is verstrekt na het verkrijgen van beide vaccinaties) + een identiteitskaart of paspoort.

Het kost wat tijd en moeite maar we kunnen de bijeenkomsten weer organiseren en bezoeken. Helpt u hulp nodig om uw registratie correct te registreren? Vraag dan om hulp, er zijn zeker familieleden of vrienden die u willen helpen. Elkaar weer kunnen ontmoeten is die inspanning zeker waard.





Digitaliseren is te leren!

Oud zijn in deze tijd betekent niet dat we niet willen of kunnen meegaan met de moderne tijd. De schrijver van dit gelijknamige gedicht ziet de zaken in de slotregels wel bijzonder somber in: *'Man, man, man, wat een geploeter, alles moet met de computer'*, voorafgegaan door een lange rij klachten over mobiele telefoons, geldautomaten en dergelijke.

De maatschappij is steeds in ontwikkeling, dus in verandering, en wij ondervinden dat dagelijks. Alles kan – en moet vaak – via de digitale weg. Van de belastingen, de bank, de overheid, boodschappen laten bezorgen, tot en met de afspraak met de dokter. Maar hoe gemakkelijk is het niet om alles vanuit huis te kunnen regelen! Wel komen er steeds meer zaken die alleen via de digitale weg kunnen, en dat kan heel lastig zijn. Vanzelfsprekend moet het mogelijk blijven om anders dan digitaal onze zaken te regelen. Maar toch: 'Je bent nooit te oud om te leren' geldt voor iedereen, en het geeft veel voldoening als je een smartphone of iPad kunt hanteren. Iets om trots op te zijn, juist als je oud bent!

Een smartphone biedt legio mogelijkheden, maar we hoeven echt niet op Facebook, Twitter, Instagram en wat er nog meer is op dit gebied. Wel is het een veilig gevoel de deur uit te gaan met je mobieltje in je tas zodat je altijd iemand kunt bereiken en zelf bereikbaar bent.

Internetbankieren via de smartphone is nog veiliger dan op de computer.

Door het hele land zijn er computer- en smartphonecursussen te vinden, 'Seniorweb' staat vol nuttige tips, duidelijk uitgelegd ook voor 'digibeten', en deze organisatie is telefonisch bereikbaar op nummer 030-276 9965 voor meer informatie.

Smartphones en iPads worden steeds goedkoper, en heeft u (klein)kinderen dan zullen zij u ongetwijfeld behulpzaam zijn bij de aanschaf.

Heus, iedereen kan het leren. Niet bang zijn, gewoon proberen, en met vallen en opstaan fijn bij de tijd blijven. Onze digitale wereld is een feit!



Trots!

Terugkijkend op deze zomer komen er allerlei emoties naar boven. Ik ben geïnspireerd door de presentatoren van Omroep Brabant en Omroep Gelderland. Ze waren gefascineerd door het weer en de begrippen die de ronde deden als het ging over soorten van zomers “een echte Hollandse zomer”, “na regen komt zonneschijn” maar ook over “bloemkoolwolken” en “de dreigende kracht van een staalgrijze band aan de horizon”. Dat laatste ging over een regenbui die in het centrum van Zaltbommel viel, terwijl ik gewoon in de tuin zat.

Daarna kwamen de Olympische Spelen. Ik heb genoten van de opening en met nieuwsgierigheid gekeken naar de Japanse cultuur. We hadden helemaal geen verwachtingen. Dit kwam vooral door de media, lang bleef het de vraag of de spelen door zouden kunnen gaan of niet. We sloten weddenschappen af; de hoogste was 16 gouden plakken. Na twee dagen en een nacht op zitten voor Epke Zonderland bracht de derde dag opeens drie plakken! En zo langzamerhand, in de loop van de dagen en heel veel medailles later, werd mijn gemoed gevuld met trots over de prestaties die de Nederlandse ploeg heeft neergezet.

Daardoorheen kwamen berichten van aanvragen aan de Unesco om opgenomen te worden in het erfgoed van Nederland. De aanvragen waren van de “Nieuwe Hollandse Waterlinie” en van de “Koloniën van Weldadigheid”. Met de trein en de fiets ben ik de enorme industriële bouwwerken van de Waterlinie gaan ontdekken. Vanuit Culemborg langs “Werk aan het Spoor” naar Fort Everdingen en terug over Leerdam en Geldermalsen. En van Leerdam naar Fort Asperen en Fort Vuren. Ik werd trots op deze staaltjes van vakmanschap. En dan moet je weten dat ze nooit gebruikt zijn.

In de koloniën, in Frederiksoord, was ik al geweest tijdens een bloemencorso van dahlia's. En in de werkschuur van Liesbeth voor mijn eerste Quiltcursus. Veenhuizen was een ontdekking. Toen ik aan het kamperen was in Boswachterij Appelscha ben ik daar drie keer geweest. Ik heb in de boevenbus gezeten. Ik heb een toneelstuk gezien op het binnenplein van het museum en verschillende huizen van ‘Arbeid Adelt’ bekeken. Ik vond dus heel spannend of Unesco ons zal accepteren en zo een sociale visie op leven en arbeid zou bewaren voor ons en onze geschiedenis.

Andere herinneringen zijn nog de televisieprogramma's van de dierentuin en van de para-Olympische Spelen, ook iets om trots op te zijn. En het is niet zo dat politiek en de cortonabesmettingen, de oorlogen en de problemen over de hele wereld mij niet raakten, maar dat trots zijn op en betrokken zijn bij het eigen land een stuk waardigheid opbouwt. Laten we daarom ons meer bewust zijn van de mooie dingen ons heen en trots zijn op ons eigen land.

Tips en hints

Samenstelling: Wil Hoefnagel - van der Wilk

Raadselachtige telefoontjes

Onbekend nummer op uw display, soms midden in de nacht? Wordt er gelijk opgehangen als u aanneemt? Vertelt iemand u dat er iets mankeert aan uw computer?

Ga nergens op in, hang direct op, bel nooit terug. Op een handige website staan telefoonnummers van bekende oplichters en u kunt er checken wie u gebeld heeft.

www.wieheeftgebeld.nl



Veelzijdige maand

Oktober is niet alleen de Maand van de Geschiedenis, het is ook de Buy Nothing New Maand, de Maand met de Nationale Brandpreventieweken, Borstkankermaand, European Cyber Security Maand en Stoptober. Elk van de 31 dagen heeft wel een kenmerk, bijvoorbeeld de Dag van de Wilsverklaring (2 okt), de Dag van de Doggybag (9), de Geen BH-dag (13), de Dag van de Stilte en de Dag van de Zorg voor Morgen (30).

www.maandvandegeschiedenis.nl

Nuttige informatie

Op de website van de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit staat een uitgebreide lijst met waarschuwingen voor gevaarlijke of ondeugdelijke producten en voeding voor mens en dier, van aardappelmoeheid tot en met zonnebanken.

www.nvwa.nl/onderwerpen/veiligheidswaarschuwingen



Nederlandse Voedsel- en
Warenautoriteit
*Ministerie van Landbouw,
Natuur en Voedselkwaliteit*

Bankieren op de smartphone

Gebruik voor bankieren via uw smartphone altijd de mobielbankieren-app van uw bank, die is beveiligd en versleuteld. Bankieren via de website van de bank is riskanter. Criminelen kunnen u op die manier een nagemaakte dus valse bankpagina voorschotelen.

Op reis met Delpher

De eerste elektrische trein, de eerste luchtreizen, 'Groeten uit ...': ansichtkaarten vanaf 1901, u kunt het allemaal beleven op de prachtige website van Delpher.

www.delpher.nl



Dr. Angela Maas en Enaam Ahmed Ali

VN-Vrouwenvertegenwoordiger

Evenals in 2020 is dit jaar cardioloog dr. Angela Maas aangewezen als VN-Vrouwenvertegenwoordiger bij de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties.

In 2022 zal Enaam Ahmed Ali de Nederlandse vrouwen vertegenwoordigen in New York. Zij is innovatiemanager op het gebied van ontwikkelingseconomie. Door al haar activiteiten is Enaam een rolmodel voor diverse groepen vrouwen in de samenleving en door haar brede netwerk is zij een verbinder en een representant van de vrouwen in Nederland.

Leefbare wereld

Er is een beweging voor iedereen die zich wil inzetten voor een leefbare wereld voor de volgende generaties, genaamd 'Grootouders voor het klimaat'. Op de uitgebreide website vindt u alle verdere informatie.

www.grootoudersvoorhetklimaat.nl



Lezen

De avonden worden weer langer, vroeg donker, lamp aan, en lezen maar!

Het is moeilijk kiezen uit de onafzienbare stroom nieuwe boeken in dit najaar. Ga weer eens heerlijk rondkijken in de boekwinkel. Uw favoriete boek niet in huis? Men zal het altijd voor u willen bestellen. Steun uw plaatselijke boekwinkel!

Enkele aanraders:



Prachtig zelfportret

Het rijke verleden van zijn indrukwekkende zestigjarige theatercarrière en zijn jeugd in Den Haag leverden Paul van Vliet stof te over op voor een humoristisch en tegelijk licht melancholiek boek. Herinneringen van onderweg, conferences waarmee hij het publiek in volle zalen liet schaterlachen, en ontroerende fragmenten: samen vormen ze een schitterend zelfportret.

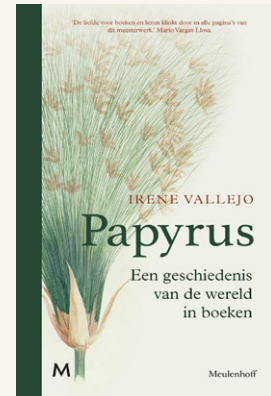
Heimwee naar morgen - www.uitgeverijbalans.nl

Ode aan Het Boek

Een goudmijn aan weetjes over boeken door de eeuwen heen, een genot om te lezen. In haar boek Papyrus neemt de auteur ons mee op reis door de wereld van het boek, een geschiedenis van de wereld in boeken. Een avontuur, met in de hoofdrol duizenden mensen die door de eeuwen heen het voortbestaan van het boek hebben gewaarborgd. Van Aristophanes en de rechtszaken tegen cartoonisten, Sappho en de literaire stem van vrouwen, tot en met Seneca en de politiek.

Papyrus door Irene Vallejo (vertaling uit het Spaans door Adri Boon)

www.meulenhoff.nl



Onze trouwe viervoeter

Arthur Japin schreef een heerlijk en ontroerend boek over de rol van honden in zijn leven. Heel herkenbaar voor hondenliefhebbers. Een heel mooi, lief boek voor iedereen. Heerlijk voor hondenliefhebbende kinderen en hun ouders. Een must-read waar je blij van wordt,' schrijft collega-auteur Saskia Noort.

Honden voor het leven – www.uitgeverijmozaiek.nl

Moed en veerkracht

In het door oorlog verscheurde Congo behandelt Dr. Denis Mukwege, de onverschrokken voorvechter van vrouwenrechten, slachtoffers van verkrachting.

In zijn boek De kracht van vrouwen beschrijft hij de worsteling en het lijden, maar ook de hoop en de veerkracht van vrouwen die met seksueel geweld geconfronteerd zijn. Hij behandelde duizenden vrouwen op het randje van de dood, en werd keer op keer verrast door hun herstel, groei en onvermoeibare veerkracht.

Dr. Mukwege bezoekt Nederland eind oktober, zijn boek verschijnt op 21 oktober.

De kracht van vrouwen – www.debezigebij.nl

