



# Koninklijk NVVH-VROUWENNETWERK

Nieuwsbrief nr. 4 - jaargang 6 – 29 Maart 2024

-----afdeling Lochem e.o.-----



## **Pasen en eieren**

Eieren zoeken met Pasen heeft zijn oorsprong in oude lentetradities en vruchtbaarheidssymboliek. Eieren als teken van nieuw leven en viering van de lente. Pasen valt elk jaar op een andere datum tussen 22 maart en 25 april, op de eerste zondag na de eerste volle maan na de lente-equinox, de dag dat de zon loodrecht boven de evenaar staat, dit jaar op 31 maart.

## **AGENDA**

De komende periode vinden de volgende activiteiten plaats:

### ○ 9 april

#### **Dr Ch van der Heijden conclaaf, wat gebeurt er als een paus overlijdt.**

Dr Ch van der Heijden is een paar maanden geleden gepromoveerd als Dr in de filosofie. Ook is hij theoloog. Hij werkt voor de KRO en de NOS en heeft 5 boeken geschreven over de paus.



Conclaaf



Witte rook

### ○ 23 april 2024

## **Jaarlijkse fietstocht.**

### **Fietstocht naar Geesteren met een High Tea;**

De fietsclub heeft weer een mooie route uitgestippeld langs diverse bezienswaardigheden met als einddoel het Theehuis "De Busker" te Geesteren, waar we zullen genieten van een goed verzorgde High Tea.

De fietstocht start om 11:30 uur bij café Bousema, Zutphenseweg 35 te Lochem.



*Het dringende advies om met de E-Bike te komen. (Dit uit ervaring met eerdere tochten).*

Na ongeveer 2 uur fietsen, komen we om ongeveer 13:30 uur aan en kunnen van de High Tea gaan genieten.

De kosten voor de High Tea inclusief koffie en thee bedragen € 26:00 p.p. **(De wijn is voor eigen rekening)**. Wij verzoeken u na inschrijving het bedrag over te maken naar de penningmeester.

Inschrijving is mogelijk via intekenlijst bij de bijeenkomsten of via mail naar het secretariaat.

Als u per auto komt dan is het adres;

Theehuis De Busker  
Geesterse Broekweg 1  
7272GC GEESTEREN.



## WIST U DAT.....?

- De website actueel gehouden wordt met alle informatie over de lezingen activiteiten en wetenswaardigheden in Lochem en omstreken.
- De wandelclub weer gezellige wandelingen hebben gemaakt en u zich nog altijd kan aansluiten. Zie website.
- De gastvrouwen nog steeds op zoek zijn naar versterking. Zie nieuwsbrief 2
- Op 22 maart jl is de cursus kunstgeschiedenis in het Stadhuus afgesloten.
- **Vitamine C**  
Beschermt extra vitamine C tegen verkoudheid of griep? 'Nee, 'zegt het Voedingscentrum. 'Extra vitamine C helpt niet om je beter te beschermen tegen verkoudheid of griep. Als je het hele jaar vitamine C slikt, dan ben je mogelijk een halve dag minder lang verkouden. Vitamine C helpt ook niet om griep ( influenza) te voorkomen. 'Bron: voedingscentrum.nl.

- **Voor een menswaardige wereld zijn**  
**De 'Vier Vrijheden'**

het waard om te noemen in deze barre tijd van oorlog en geweld:

- Vrijheid van meningsuiting
- Vrijheid van godsdienst
  - Vrijheid van gebrek
  - Vrijheid van vrees



Zo sprak president Roosevelt tot het Amerikaanse Congres – januari 1941 – over zijn land dat zich overal ter wereld voor deze vrijheden zou inzetten.

## Bestuur



<b>Susan Graham</b>	<b>voorzitter</b>
<b>Marjan Fongers</b>	<b>vicevoorzitter</b>
<b>Carla Walthaus</b>	<b>secretaris</b>
<b>Magda Mengerink</b>	<b>penningmeester</b>
<b>Lucette van de Wouw</b>	<b>algemeen bestuurslid</b>
<b>Email</b>	
<a href="mailto:nvvhlochem@gmail.com">nvvhlochem@gmail.com</a>	

1

---

U ontvangt deze nieuwsbrief als lid van de vereniging. Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen, uw lidmaatschap opzeggen of ons iets mededelen? Meldt u dit schriftelijk (lidmaatschap voor 1 december) aan het secretariaat: [nvvhlochem@gmail.com](mailto:nvvhlochem@gmail.com) Voor meer informatie over het koninklijk NVVH-Vrouwennetwerk zie [www.NVVH.nl](http://www.NVVH.nl)