



# Coronacrisis

*Door Diény Scheffer*

## Hoe corona de wereld van NVVH-Vrouwennetwerk veranderde van ontmoeting aan tafel naar digitale ontmoeting

De wereld 'stil' gezet door het coronavirus, veranderde van de een op de andere dag. Zowel voor ieder persoonlijk als voor de NVVH is dit een moeilijke tijd. Veel kan niet meer en alles moet anders. In de nieuwsbrieven van afdelingen is te lezen dat er gezocht wordt naar een nieuwe opzet voor bijeenkomsten voor de leden. Grotere ruimtes, afstand houden en protocollen zijn hierbij de basis. Het blijft belangrijk dat we de contacten binnen ons netwerk vasthouden en verstevigen. Digitaal bereikbaar zijn is nu heel belangrijk

geworden en gelukkig is een e-mailadres eenvoudig aan te maken en hebben veel leden een computer, iPad of tablet. Met een beetje hulp bent u dan bereikbaar en kunt u elkaar ook digitaal ontmoeten.

En ja, het kan ook (weer) via 'aangepaste' bijeenkomsten waar uw aanwezigheid belangrijk is. Vertel elkaar waarvan u deze zomer hebt genoten tijdens wandelingen of fietstochten of deel uw zorgen. Samen zijn, ervaringen delen is belangrijk en verstevigt de onderlinge verbondenheid. De wereld is veranderd maar onze behoefte aan vriendschap en contacten niet.

## Dankboek

Als trouwe kijker van 'De Slimste Mens' werd ik getroffen door het verhaal van Ernst Jan Pfauth, die een Dankboek heeft waarin hij elke dag drie dingen opschrijft waar hij dankbaar voor is. Daar wordt je een gelukkiger en optimistischer mens van, is zijn boodschap. Dat vind ik een mooie leefregel. En al schrijf ik ze (nog) niet op, ik denk wel elke avond aan drie positieve dingen ik vandaag heb beleefd. Het helpt om je te richten op de fijne momenten van de dag, is zeker een aanrader en de moeite waard om te proberen. Want wie wil er nu niet gelukkiger worden?

Zo word ik ook blij van de reacties van de leden op onze ledenbrieven. We kregen tips en suggesties voor de nieuwe ledenbrief en daar maken we dankbaar gebruik van. Dus blijf reageren! De volgende ledenbrief verschijnt in december. Reacties graag voor 1 december mailen naar [centraalbureau@nvvh.nl](mailto:centraalbureau@nvvh.nl).



*Dieny Scheffer (voorzitter/secretaris)*

## Een opstekertje uit Veenendaal

### Hoop

Geef elkander hoop,  
dan gaat alles goed,  
geef elkander hoop,  
als j'elkaar ontmoet.

Niet met dure woorden,  
een rede of een preek,  
nee, zomaar bij de slager  
of in de apotheek.

Op een caféterrasje  
of in de bioscoop,  
al is het nog zo vluchtig,  
maar geef elkander hoop.

## Centraal Bureau

Het Centraal Bureau is telefonisch bereikbaar op maandag, dinsdag en woensdag van 09.00 tot 12.00 uur op telefoonnummer 06 5198 2065. In spoedgevallen kunt u dat nummer ook gebruiken op andere tijden. Uw e-mail wordt dagelijks gelezen en zo snel mogelijk beantwoord. [centraalbureau@nvvh.nl](mailto:centraalbureau@nvvh.nl)

# Vrouwenhart



*Prof. dr. Angela Maas*

Zij wordt een onvermoeibare pleitbezorger voor het vrouwenhart genoemd, onze Angela Maas, cardioloog en VN Vrouwenvertegenwoordiger.

We zijn enorm trots dat de meest invloedrijkste vrouw prof. Dr. Angela Maas namens ons allen in New York de wereldleiders mag toespreken. Zij zal aandacht vragen voor het Vrouwenhart en de specifieke gender-sensitieve hartproblemen.

Begin oktober spreekt Angela Maas, VN Vrouwenvertegenwoordiger 2020, de Algemene Ledenvergadering van de VN toe in New York. De exacte datum wordt vlak van te voren bekendgemaakt en die zullen we op de website vermelden.

*Wordt vervolgd...*



## Een kwartje voor een wereldpartje

Als uw afdelingssecretaris u straks aan het eind van het jaar vraagt de jaarlijkse contributie over te maken, krijgt u daarbij ook het vriendelijke verzoek om - op vrijwillige basis - een klein bedrag over te maken voor het Jacobafonds en de ACWW. Het Jacobafonds is bij de meeste leden wel bekend, maar waar staan die letters ACWW ook weer voor?

ACWW staat voor Associated Country Women of the World, een internationale non-gouvernementele organisatie met zo'n 420 aangesloten lidorganisaties, zoals ons Koninklijk NVVH-Vrouwennetwerk. ACWW vertegenwoordigt ruim 9 miljoen vrouwen uit meer dan 80 landen.

ACWW streeft ernaar wereldwijd de levenskwaliteit van vrouwen en hun omgeving te verbeteren. Dat doen ze door belangenbehartiging, samenwerking, het delen van kennis en door lokale activiteiten. Zo maakt ACWW o.a. gebruik van haar adviserende rol bij de Verenigde Naties en haar diverse Agentschappen om vrouwen te vertegenwoordigen, de toegang tot informatiebronnen te verbeteren, het financieren van ontwikkelingsprojecten (gericht op vrouwen en hun directe omgeving) en het faciliteren van scholingsprogramma's.

Dit alles wordt gefinancierd door de donaties van ACWW's ledenbestand.

Mag ACWW voor 2021 ook weer op uw vrijwillige bijdrage van € 0,25 rekenen?

*Blanche Jansma (NVVH-vertegenwoordiger in ACWW werkgroep)*



Ledenbrief • 3 • september 2020

## Nieuw: De Podcast

Vrijwel iedereen is bekend met een streamingdienst: Netflix, Disney+ en NPO start plus om er maar enkele te noemen. Bij de streamingdienst kun je films, programma's en series bekijken op de tijd die jou het beste uitkomt. Een podcast is daarmee te vergelijken, alleen gaat het bij de podcast om audiobestanden, je kunt er alleen naar luisteren. Een podcast kun je beluisteren met een tablet, smartphone of computer waar en wanneer jij het wilt. En met een koptelefoon, of oortjes val je niemand anders lastig. Net zoals bij de streamingdiensten is er een enorme keuze aan podcasts: sport, techniek, humor, wetenschap, politiek, spanning. Je kunt het zo gek niet bedenken of er is wel een podcast over gemaakt. Vrijwel alle podcasts bestaan uit series, elke week of om de paar dagen verschijnt een nieuwe aflevering. Heel belangrijk: de meeste zijn gratis.

Om in de stemming te komen stel ik voor om met je tablet, smartphone of computer eens een podcast te beluisteren. Uiteraard moet je een internetverbinding hebben.

Bij je zoekprogramma (Google, Safari, Firefox of welke programma je ook hebt) tik je in: 'de plantage van onze voorouders aflevering 1'. Klik daarop en luister naar een verhaal waarin twee vrouwen hun gezamenlijke verleden onderzoeken, de ene als lid van een familie die een aandeel had in een Surinaamse plantage, de andere als nazaat van mensen die daar werden gedwongen tot slavenarbeid.

Een andere manier om een podcast te vinden is via een soort bibliotheek op internet zoals [www.nporadio1.nl/podcasts](http://www.nporadio1.nl/podcasts). Je ziet dan een hele lijst. Scrol naar beneden tot je iets ziet wat leuk of interessant lijkt en klik dat aan. Bijvoorbeeld 'de brand in het landhuis' of 'Bob'.

Je kunt de podcast downloaden want stel je voor: je zit op de hei of in een ruimte waar toevallig net geen internet is. Dan heb je dus pech. Over downloaden gaan we het de volgende keer hebben.

*Marian Verstappen - Naus*

# Tips en hints

## Binnenkort in de boekhandel

*Raadpleeg de website van de uitgever voor de exacte verschijningsdatum.*

### Strafkind - Gevangen bij de nonnen

*Wieke Hart en Maria Genova*

Kleine meisjes, misbruikt, bedreigd en gedwongen om jarenlang hard te werken. Voor het eerst onthult een boek de gruwelijke kinderarbeid bij nonnen. Onder toezicht van de Nederlandse overheid werden duizenden meisjes in katholieke opvanghuizen geplaatst, om ze te beschermen. De Zusters van de Goede Herder lieten ze echter dwangarbeid verrichten in wasserijen en naaiateliers. De meisjes mochten niet naar school. Praten was verboden. Ze werden vaak in donkere cellen opgesloten of moesten hun eigen braaksel opeten. Vluchten werd afgestraft.

[www.justpublishers.nl](http://www.justpublishers.nl)

### Dokter, ik las in de krant dat...

'Chocolade beste medicijn tegen hoesten', 'Studie: zeelucht goed tegen kanker' of 'Slapen naast snurker is slecht voor gezondheid'. Waar komen dit soort relevante en opzienbarende medische nieuwsberichten vandaan? En wat kun je hier als lezer mee? In dit boek voorzien artsen Lester du Perron en Tijs Stehmann de belangrijkste medische broodjeaapverhalen van een informatieve, concrete en soms zelfs geestige uitleg en leveren zij tegelijkertijd een overzicht van de huidige stand van zaken in de medische wereld.

Medisch nieuws gefactcheckt door de artsen van Dokter Media.

[www.arbeiderspers.nl](http://www.arbeiderspers.nl)

## Allerlei

### Gezond en lekker kraanwater



Op woensdag 23 september organiseren alle drinkwaterbedrijven de Nationale Kraanwaterdag voor basisscholen. Daarmee willen de bedrijven kraanwater drinken op basisscholen aanmoedigen en kinderen ervan bewust maken hoe gezond en bijzonder ons kraanwater is.

Bent u een poos van huis? Zet dan bij thuiskomst eerst alle kranen een minuutje open en spoel het toilet door. Om het niet te vergeten: bind voor u weggaat een strik om de kraan.

## Iedere (fiets)toerist blij met meer toiletten erbij!

Deze zomer hebben de Fietsersbond, de wielersportunie NTFU en het Fietsplatform samen met de Toiletalliantie (een koepel van dertien organisaties) zich hard gemaakt voor meer toiletten, en de overheid opgeroepen om in te grijpen. 'Tot minstens september zijn er in Nederland geen grote evenementen, dus er staan veel mobiele toiletten en toiletwagens in de opslag. Terwijl het Rijk een campagne voert om Nederlanders in eigen land met vakantie te laten gaan zijn er nu geen voorzieningen voor hen. Daarom: Rijk, provincies en gemeenten, huur deze toiletten en zet ze neer bij fietsknooppunten en in dorpskernen en stadscentra,' aldus Ivo Thonon van de Maag Lever Darm Stichting, een van de organisaties.

Als mensen niet op vakantie in eigen land gaan dan krijgt de toeristensector nog minder gasten dan de nu al verwachte klap van 24,5 miljoen minder toeristen.

[www.waarkaniknaardewc.nl](http://www.waarkaniknaardewc.nl)

## Goudmijn voor onderzoek en ontdekking

Ruim 18 duizend nieuwe boeken zijn vanaf nu beschikbaar in Delpher. Onder andere de klassiekers Romeo en Julia, Oliver Twist en In het paradijs der dames.

Daarnaast zijn 47.360 nieuwe tijdschriften toegevoegd, waaronder Joodse, radio- en tv-tijdschriften en meer.

[www.delpher.nl](http://www.delpher.nl)

## Kunst kijken

*Informeel vooraf naar bezoektijden en ticketverkoop!*



## Amerikaanse kunst in Amersfoort

De Amerikaanse verkiezingen op 3 november vormen een belangrijk moment in een politiek en sociaal gepolariseerd land. Kunsthal KAdE ging daarom op zoek naar de manier waarop Amerikaanse kunstenaars zich positioneren. Zij exposeren schilderijen, foto's, muurschilderingen, documentatie en installaties met actuele thema's als identiteit, stedelijke leefcultuur, klimaatproblematiek en 'Trump'.

This Is America | Art USA Today Kunsthal KAdE Amersfoort

[www.kunsthalkade.nl](http://www.kunsthalkade.nl)

## Schatten uit het Rijks

De prachtige reizende schilderijtentoonstelling 'Koele Wateren' is nog te bewonderen in het Hannemahuis in Harlingen tot en met 25 oktober a.s. en in het Markiezenhof in Bergen op Zoom van 10 november 2020 tot en met 7 maart 2021.

[www.hannemahuis.nl](http://www.hannemahuis.nl) / [www.markiezenhof.nl](http://www.markiezenhof.nl)



## Meesterschilder

In de grote tentoonstellingszaal van het Drents Museum zijn dit najaar circa 70 schilderijen van de Groningse kunstschilder Henk Helmantel te bewonderen, met daarnaast objecten die hij in zijn werk heeft afgebeeld uit zijn persoonlijke collectie.

Henk Helmantel – Meesterschilder – 4 oktober 2020 t/m 7 maart 2021

[www.drentsmuseum.nl](http://www.drentsmuseum.nl)

## My Brexit

Van 19 september 2020 t/m 14 februari 2021 presenteert Kunsthal Rotterdam de tentoonstelling 'My Brexit 52/48' van de Brits-Nederlandse fotojournalist Merlin Daleman. De foto's tonen het indringende verhaal van een verdeeld Groot-Brittannië. Gefascineerd door de uitslag van het referendum keert Daleman terug naar de streek waar hij opgroeide en waar het lijkt of de tijd heeft stilgestaan. Hij reist het land door en fotografeert het dagelijks leven in steden waar massaal vóór of juist tegen Brexit is gestemd.

Merlin Daleman. My Brexit 52/48

[www.kunsthhal.nl](http://www.kunsthhal.nl)

## Eten en drinken op het spoor

Een kopje koffie in de trein, een tosti in de stationsrestauratie of een luxe diner met truffels in de Oriënt Express. Het Spoorwegmuseum toont een prachtige collectie, waaronder een aantal fraaie internationale restauratierijtuigen, serviezen, menukaarten, perronkarren, affiches, foto's en nog veel meer. De tentoonstelling is aangepast aan de eisen van de 1,5 meter samenleving.

Tosti's Truffels Treinen: nog t/m 15 november 2020

[www.spoorwegmuseum.nl](http://www.spoorwegmuseum.nl)